

La Ya'ja de Pensamientos es una colección de saberes por el cuidado de los derechos sexuales y reproductivos

Esta iniciativa comunitaria, co-creada por el colectivo un Canto Al Paso y el Resguardo Indígena Huellas de Caloto, Cauca, en el marco del proyecto LA CUIDA - Laboratorio de activación de la economía del cuidado, busca impulsar acciones de (auto)cuidado para resguardar los derechos sexuales y reproductivos. Emerge en continuidad del proceso de aprendizaje desde la vivencia en la Institución Etnoeducativa Campo Alegre del mismo Resguardo.

Este pensamiento es una de las diversas herramientas pedagógicas que encontrarás para fortalecer las acciones comunitarias en torno al conocimiento, la promoción y el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos, con el fin de democratizar el acceso a información clara, concisa y acorde a las necesidades individuales y colectivas.

Este es un recurso de juntanza para nodos de mujeres y hombres que tejen los derechos, ubicando a la vida y el cuidado en el centro a través del ACCESO, el RESPETO, el ACOMPAÑAMIENTO y la DECISIÓN.

PREPARA ESTOS MATERIALES Y TENLOS LISTOS PARA CREAR TU MUÑECA



Relleno



Agujas



Hilo



Tijeras



Moldes de cuerpo diversos



Botones



Retazos de tela



Lana escolar

1. Puedes poner música tranquila, encender una vela y aromatizar el ambiente. Ahora sí, ya dejar fluir la creatividad!

2. Pon en el centro del espacio todos los materiales y las decoraciones que quieras ponerle a la muñeca.

3. Toma dos retazos de tela y sobre uno dibujar el molde con un marcador.

4. Con aguja e hilo, cose las dos telas, una sobre la otra, sobre la línea dibujada del molde. Al final deja un espacio sin coser por donde se introduce el relleno. Termina de coser y cierra la muñeca

5. Con la lana escolar, hazle el pelo a tu muñeca. Con los retazos sobrantes vístela. Puedes diseñarle ropa, accesorios, o lo que gustes.

6. Dibújale la cara y ¡ya está!

PASO A PASO

Para más información, visítanos en:



Agradecimientos al junte de personas y organizaciones que hicieron esta iniciativa posible para la comunidad:

Proponente de la iniciativa:
Juan David Rangel Gil

Colaboradoras de la iniciativa:
Luisa Fernanda Galindo Páez
Salomé Sánchez Linares
Diana Marcela Sanclemente Ramírez

Acompañamiento del Resguardo Indígena Huellas de Caloto, Cauca:
Erika Rivera Rivera
Ana Aydé Vitoncó Garcés

Equipo de diseño multimedia:
Gilmer Leandro Barrios Sánchez
Sandra Marcela Bolaños
Paola Andrea Quijano



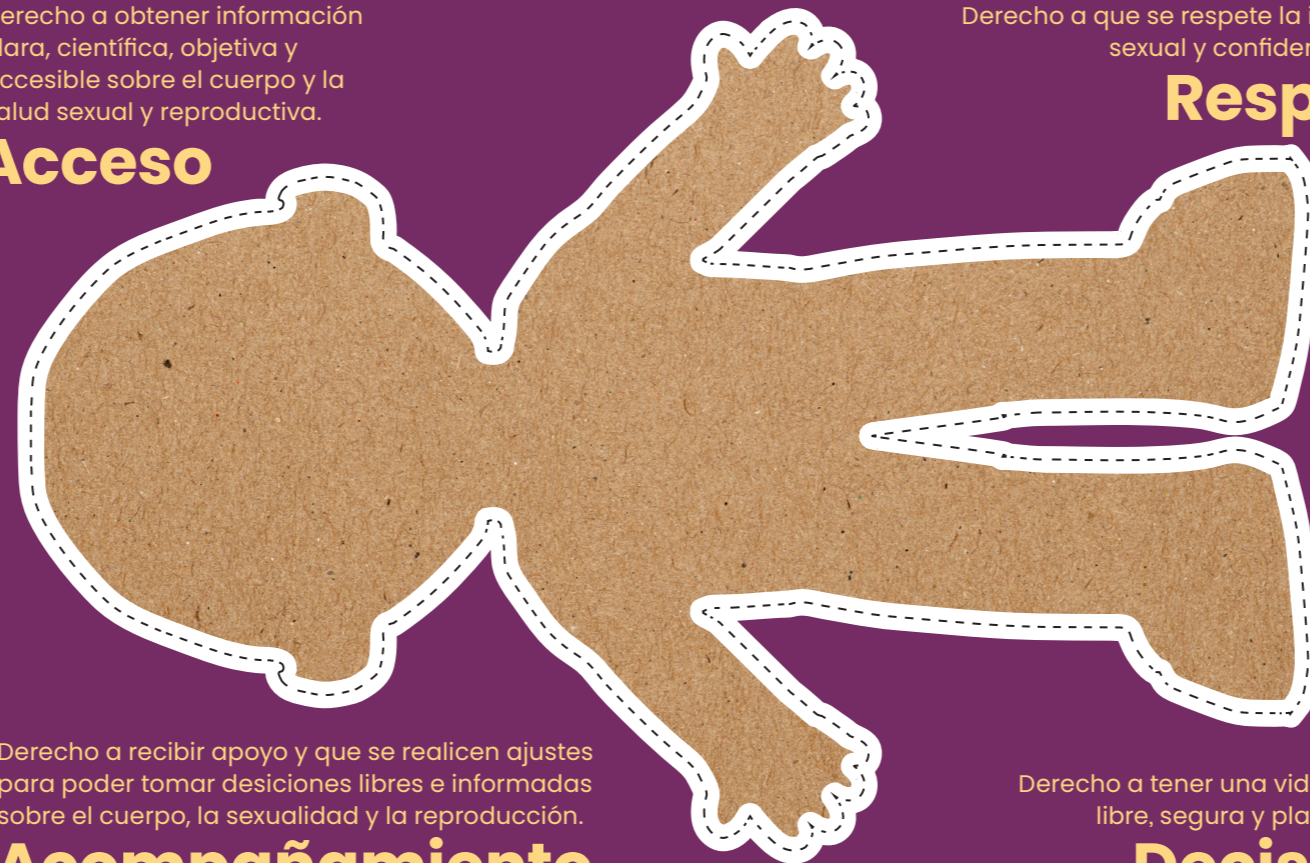
LA GUIDA
LABORATORIO DE ACTIVACIÓN DE LA ECONOMÍA DEL CURSUDO

Resguardo Indígena Huellas - Caloto

¡Por una vida en armonía con tus derechos!

Derecho a obtener información clara, científica, objetiva y accesible sobre el cuerpo y la salud sexual y reproductiva.

Acceso



Derecho a que se respete la intimidad sexual y confidencialidad.

Respeto

Derecho a recibir apoyo y que se realicen ajustes para poder tomar decisiones libres e informadas sobre el cuerpo, la sexualidad y la reproducción.

Acompañamiento

Derecho a tener una vida sexual libre, segura y placentera.

Decisión

Mi cuerpo, mi territorio

Recurso de la Ya'ja de Pensamientos



INSTITUTO PRO COMUM

Open Society Foundation

ETINER - ANCIAS
COLECTIVO ETINERANCIAS

UNIVERSIDAD ICESI

INSTITUTO ETNOCULTURAL

OEM
OBSERVATORIO PARA LA ECONOMÍA DE LAS MUJERES

ARTEMISAS

FRIEDRICH EBERT STIFTUNG
FEDERATION

SOLIDARITY CENTRES

think Olga,

im.pulsa